

EXAMEN FINAL

Idioma: Inglés

Facultad: **Psicología**

Nombre y apellido completo:

Carrera:

Condición: **REGULAR/LIBRE** (encierre con un círculo) Fecha:

Matrícula:.....Calificación: / **100%**

RECOMENDACIONES GENERALES

- Por favor, escriba las respuestas de cada ejercicio con letra legible, en tinta y en español, en los lugares provistos para tal fin.
- Recuerde que, según el programa vigente, debe obtener, como mínimo 60% en cada una de las secciones, *Sección Comprensión y Vocabulario* y *Sección Estructuras de la Lengua*. En caso de ser alumno/a libre, deberá aprobar la *Sección de Libres* con un mínimo del 60%.
- Todas las secciones se pueden resolver con la ayuda de un diccionario y de un glosario en formato papel. Ambos recursos son de uso estrictamente individual.
- La mera sumatoria de puntos de cada sección no será suficiente para aprobar el examen.

- **Lea el siguiente texto para completar las actividades a continuación.**

TIEMPO TOTAL: 1.30 hs

1	Addressing Mental Health Needs of Older Adults
5	People 65 years of age and older are the fastest growing segment of the U.S. population. An increasing number of older adults are immigrants or members of ethnic or racial minority groups. More than 5 million older adults were below the poverty level or classified as "near poor" in 2001.
10	Most older adults enjoy good mental health. However , it is anticipated that the number of older adults with mental and behavioral health problems will almost quadruple, from 4 million in 1970 to 15 million in 2030. Mental health disorders , including anxiety and depression, adversely affect physical health and ability to function, especially in older adults. Some late-life problems that can result in depression and anxiety include coping with physical health problems, caring for a spouse with dementia or a physical disability, grieving the death of loved ones, and managing conflict with family members.
15	Addressing these problems and treating often overlooked mental health conditions results in decreased emotional suffering, improved physical health, lessened disability, and a better quality of life for older adults and their families. Increasing access to mental health services for older adults will reduce health care expenditures by lowering the frequency of primary care visits, medical procedures, and medication use.
20	Psychologists play a significant role in addressing the mental health needs and supporting the strengths of our growing population of older adults. Collectively, psychologists provide more than 50,000 hours of care each week to older adults, and 70% of practicing psychologists provide some services to older adults. Studies show that the majority of students in psychology doctoral training are interested in
25	working with and expect to provide clinical services to older adults during their careers.
30	Psychologists provide services to older adults in a variety of settings , including health care facilities, community-based private or group practices, and places where older adults reside—in their homes, long term-care and assisted-living facilities , and hospices. Psychologists work both independently and as members of interdisciplinary teams. As team members, psychologists collaborate with a variety of professionals, including medical and other mental health care services providers, to ensure comprehensive care.
35	The Growing Need for Psychological Services for Older Adults <ul style="list-style-type: none">• The demand for mental health practitioners with expertise in older adult care will expand as the older population grows. Demand for mental health services is expected to rise as large cohorts of middle-aged individuals—who are more accepting of mental health services than the current generation of older people—move into old age.
40	<ul style="list-style-type: none">• Researchers estimate that almost two-thirds of older adults with a mental disorder do not receive needed services. This problem is particularly acute in rural and underserved groups, such as those living in poverty and some ethnic and racial groups.

45	<ul style="list-style-type: none">• Research suggests that a majority of older adults would want to be treated should they become depressed. When given a choice for the treatment of depression, older adults often prefer psychological services to antidepressant medication. Older adults report feeling comfortable receiving mental health services from qualified mental health professionals.
50	The Interface Between Physical and Mental Health Care Studies indicate that 50-70% of all primary care medical visits are related to psychological factors such as anxiety, depression, and stress. In rural and underserved areas, it may be that primary care medical services are the only health care available.
55	Physical and mental health affect each other. For example, older adults with medical problems as heart disease have higher rates of depression than those who are medically well. Conversely, untreated depression in an older person with heart disease negatively affects the outcome of the disease. Even mild depression lowers immunity and may compromise a person's ability to fight
60	infections and cancers. Depression has a powerful negative impact on ability to function, resulting in high rates of disability. The World Health Organization projects that by the year 2020, depression will remain a leading cause of disability, second only to cardiovascular disease .

Source: <https://www.apa.org/pi/aging/resources/guides/psychology-and-aging>

SECCIÓN COMÚN PARA ESTUDIANTES REGULARES Y LIBRES

Sección Comprensión y Vocabulario

_____p / 50 p

1. COMPRENSIÓN. Responda las siguientes preguntas en español, de manera clara y completa. Indique los renglones de donde extrajo la información. (2x8p=16p)

1. ¿Cuáles son los problemas de edad avanzada que pueden ocasionar depresión y ansiedad? **Renglones:** _____

2. ¿De qué manera la salud mental y la salud física se afectan mutuamente? **Renglones:** _____

2. COMPRENSIÓN. Indique si los siguientes enunciados son verdaderos (V), falsos (F) o si la información no se encuentra en el texto (NSE). (5x3p=15p) (5x1p=5p)

a) En caso de ser falsos (F), corríjalos en forma completa y en español.

b) En caso de que los enunciados sean verdaderos o falsos, indique los renglones que justifiquen su elección.

Enunciados	V	F	NSE	Renglones
a. Los desórdenes de salud mental, como la ansiedad y depresión, no afectan la salud física ni la habilidad funcional especialmente en los adultos mayores. Justificación:				
b. En América Latina, la atención de la salud mental de los adultos mayores no recibe la atención que la demanda requiere. Justificación:				
c. Como parte de equipos multidisciplinarios, los psicólogos trabajan con diferentes profesionales para asegurar un cuidado integrador. Justificación:				
d. Cuando tienen la oportunidad de elegir, los adultos mayores prefieren ser medicados con antidepresivos que recibir tratamiento psicológico. Justificación:				
e. Según el artículo, se estima que la demanda de servicios de salud mental se incrementará en el futuro debido a que habrá más psicólogos especializados en el cuidado de adultos mayores. Justificación:				

--	--	--	--	--

3. VOCABULARIO. Escriba el término en inglés correspondiente a cada definición en español. Tenga presente que hay más términos de los que necesita. (2x7=14p)

disorders (r.8) - expenditures (r.18) - strengths (r.21) - settings (r. 27) - facilities (r. 30) - comprehensive (r.33) - acute (r. 41) - qualified (r. 49) - outcome (r. 58) - disease (r. 64)

Edificios, centros de atención o servicios que se proporcionan para un propósito particular.	
El resultado o efecto de una acción, situación o evento.	
Una condición de una persona en la que su cuerpo o estructura se daña porque un órgano o parte no puede funcionar como lo hace habitualmente.	
Completo e incluyendo todo lo necesario.	
Que alcanza de pronto extrema intensidad.	
Cantidad total de dinero que una organización o persona gasta.	
Haber terminado con éxito un curso de estudio o capacitación, o tener habilidades particulares.	

Sección Estructuras de la Lengua _____p / 50 p

1. CONECTORES. Complete los espacios en blanco en español y en forma completa: (4 ideas x4p=16p) (2 relaciones lógicas x 3p=6p)

- a. La palabra **HOWEVER** (r. 6) establece una relación de _____ entre las ideas. (3p)

El autor/La autora de este texto la utiliza para conectar las siguientes ideas:

Idea 1:

(4p)

Idea 2:

(4p)

- b. La frase **AS** (r. 56) establece una relación de _____ entre las ideas. (3p)

El autor/La autora de este texto la utiliza para conectar las siguientes ideas:

Idea 1:

(4p)

Idea 2:

(4p)

2. SINTAGMAS NOMINALES. Provea un equivalente adecuado en español para cada uno de los siguientes sintagmas o grupos nominales. (4x4p=16p)

RECOMENDACIÓN

- Identificar el o los núcleo/s del sintagma nominal es clave para proveer un equivalente correcto en español.

a. (r. 2) the fastest growing segment

b. (r. 24) students in psychology doctoral training

c. (r. 49) qualified mental health professionals

d. (r. 59-60) a person's ability to fight infections and cancers

**3. REFERENCIA. ¿A qué/quién/quiénes hacen referencia las palabras resaltadas?
(4x3p=12p)**

RECOMENDACIONES

- Debe identificar a qué o a quién(es) remite/reemplaza en el texto la palabra o frase provista.

	REFERENTE (en español)
a- (r. 10) THAT	
b- (r. 16) THEIR	
c- (r. 42) THOSE	
d- (r. 46) THEY	

SECCIÓN EXCLUSIVA PARA ESTUDIANTES LIBRES

- Lea el siguiente texto para completar las actividades a continuación.

TIEMPO TOTAL: 30 minutos

1	<p>What Is Geropsychology?</p> <p>Geropsychology is a field within psychology devoted to the study of aging and the provision of clinical services for older adults. As researchers, geropsychologists expand knowledge of the normal aging process and design and test psychological interventions that address problems that commonly arise as people age. As health care practitioners, psychologists help older persons and their families overcome problems, enhance well-being, and achieve maximum potential during later life.</p> <p>As with younger adults, a variety of mental health disorders, such as anxiety and depression, affect older adults. Stressors common in late life significantly affect the health and independence of older adults. Life stressors include adapting to and coping with late-life transitions, grief, poverty, multiple medical conditions, functional limitations, cognitive changes, chronic pain, and care for an infirm family member.</p> <p>Psychologists use psychological interventions, including various psychotherapies, to help older adults deal with mental health disorders and late-life stressors. The most common psychological interventions include cognitive-behavioral, interpersonal, and psychodynamic psychotherapy; behavior modification and disease management strategies; cognitive training techniques; and environmental modification.</p>
5	
10	
15	

Sección Exclusiva para Estudiantes Libres

_____p / 30 p

1. COMPRENSIÓN. Responda la siguiente pregunta en español, de manera clara y completa. Indique los renglones de donde extrajo la información. (1x10p=10p)

¿Qué intervenciones psicológicas utilizan los psicólogos para ayudar a los adultos mayores a lidiar con los trastornos de salud mental y los factores estresantes de la vejez?

Renglones: _____

2. VOCABULARIO. Provea el equivalente en español de los siguientes términos en inglés extraídos del texto. (5x2p=10 p)

- a) aging (r.2): _____
- b) address (r. 5): _____
- c) overcome (r. 7): _____
- d) stressors (r. 10): _____
- e) grief (r. 12): _____

3. CONECTORES. (10p)

El conector SUCH AS (r. 9) indica una relación de:
causa/consecuencia/ejemplificación.

Elija el equivalente de la idea 1:

- a) Así como con los adultos más jóvenes, una serie de trastornos de salud mental, como la ansiedad y la depresión, tienen su efecto en los adultos mayores.
- b) una variedad de trastornos de salud mental, como la ansiedad y la depresión, afectan a los adultos mayores
- c) Al igual que con los adultos más jóvenes,

Elija el equivalente de la idea 2:

- a) la ansiedad y la depresión causan trastornos de la salud mental en los adultos mayores.
- b) la ansiedad y la depresión
- c) la ansiedad y la depresión afectan a los adultos mayores, al igual que a los adultos más jóvenes.

130	
1 - 28	1
29 - 55	2
56 - 83	3
84 - 90	4
91 - 97	5
98 - 104	6
105 - 111	7
112 - 118	8
119 - 125	9
126 - 130	10